



LUNEDÌ 24/05	17:00 - 18:00 Evening Flow Yoga con Verena nel giardino Con prenotazione alla reception	17:15 Gettata di vapore con i profumi della Toscana Sky SPA "Mountain View"	18:15 Gettata "Seduzione fruttata" con musica Sky SPA "Mountain View"	
MARTEDÌ 25/05	16:00 - 16:45 Qi Gong Con prenotazione alla reception	17:15 Gettata di "fuoco & ghiaccio" Sky SPA "Mountain View"	18:15 Gettata esotica con musica Sky SPA "Mountain View"	
MERCOLEDÌ 26/05	07:00 - 09:00 Escursione mattutina con Johannes Margesin Con prenotazione alla reception	16:00 - 16:45 Gambe-addominali-glutei Con prenotazione alla reception	17:15 Gettata "per amici del giardino" Sky Spa "Mountain View"	18:15 Gettata dall'Oriente con musica Sky SPA "Mountain View"
GIOVEDÌ 27/05	10:30 - 15:30 Escursione guidata con Christian Margesin Con prenotazione alla reception	16:00 - 16:45 Core Training	17:15 Gettata di birra con musica Sky SPA "Mountain View"	18:15 Gettata classica con fragranze della Francia Sky SPA "Mountain View"
VENERDÌ 28/05	08:00 - 09:00 Morning Power Yoga con Hanni nel giardino Con prenotazione alla reception	16:00 - 16:45 Allenamento corpo completo intensivo Con prenotazione alla reception	17:15 Gettata "risveglio muscolare" Sky SPA "Mountain View"	18:15 Gettata classica con musica Sky SPA "Mountain View"
SABATO 29/05	16:00 - 16:45 Acqua Gym nella piscina coperta	17:15 Gettata di ghiaccio Sky SPA "Mountain View"	18:15 Gettata classica con musica Sky SPA "Mountain View"	
DOMENICA 30/05	16:00 - 16:45 Allenamento fascie intermuscolari Con prenotazione alla reception	17:15 Gettata classica con musica Sky SPA "Mountain View"	18:15 Gettata meditativa con campane tibetane Sky SPA "Mountain View"	