



MONTAG 24/05	17:00 - 18:00 Evening Flow Yoga mit Verena Mit Anmeldung an der Rezeption	17:15 Saunaaufguss mit Düften aus der Toskana Sky SPA "Mountain View"	18:15 Saunaaufguss "Fruchtige Verführung" mit Musik Sky SPA "Mountain View"	
DIENSTAG 25/05	16:00 - 16:45 Qi Gong Mit Anmeldung an der Rezeption	17:15 Saunaaufguss "Feuer & Eis" Sky SPA "Mountain View"	18:15 Exotischer Aufguss mit Musik Sky SPA "Mountain View"	
MITTWOCH 26/05	07:00 - 09:00 Wanderung am Morgen mit Johannes Margesin Mit Anmeldung an der Rezeption	16:00 - 16:45 Bauch-Beine-Po Training Mit Anmeldung an der Rezeption	17:15 Aufguss für Gartenfreunde Sky Spa "Mountain View"	18:15 Orientalischer Aufguss mit Musik Sky SPA "Mountain View"
DONNERSTAG 27/05	10:30 - 15:30 Geführte Wanderung mit Christian Margesin Mit Anmeldung an der Rezeption	16:00 - 16:45 Core Training Mit Anmeldung an der Rezeption	17:15 Bieraufguss mit Musik Sky SPA "Mountain View"	18:15 Saunaaufguss mit Düften aus Frankreich Sky SPA "Mountain View"
FREITAG 28/05	08:00 - 09:00 Morning Power Yoga mit Hanni Mit Anmeldung an der Rezeption	16:00 - 16:45 Ganzkörpertraining intensive Mit Anmeldung an der Rezeption	17:15 Muskelfit Aufguss Sky SPA "Mountain View"	18:15 Klassischer Aufguss mit Musik Sky SPA "Mountain View"
SAMSTAG 29/05	16:00 - 16:45 Aqua Gym im Hallenbad	17:15 Eisaufguss Sky SPA "Mountain View"	18:15 Klassischer Aufguss mit Musik Sky SPA "Mountain View"	
SONNTAG 30/05	16:00 - 16:45 Faszientraining Mit Anmeldung an der Rezeption	17:15 Klassischer Aufguss mit Musik Sky SPA "Mountain View"	18:15 Meditativer Klangschalen Aufguss Sky SPA "Mountain View"	

Für weitere Informationen stehen Ihnen unsere Mädels an der Rezeption gerne zur Verfügung.